



**RISE AND SHINE**

Supporting train-the-youth workers and youth educators to manage their well-being, and to continue to support young people

## ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ

Γνωρίζουμε πόσο σημαντικοί είναι οι εργαζόμενοι στον τομέα της νεολαίας για την ψυχική υγεία των νέων, γι' αυτό και το έργο αυτό επικεντρώνεται στην υποστήριξή τους.

Μαζί με τους συνεργάτες μας, καταρτίζουμε προγράμματα εκπαίδευσης, πόρων και υποστήριξης που θα τους βοηθήσουν να παραμείνουν ανθεκτικοί και να φροντίσουν την ευημερία τους.

Φροντίζοντας τους εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας, μπορούμε να κάνουμε ακόμη μεγαλύτερη διαφορά στη ζωή των νέων με τους οποίους εργάζονται καθημερινά.

**Μείνετε συντονισμένοι για ενημερώσεις, επερχόμενες εκδηλώσεις και νέους τρόπους συμμετοχής!**

ΙΟΥΛΙΟΣ 2025

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 4



### Ηλεκτρονική πλατφόρμα υπό ανάπτυξη

Ο Ρουμάνος συνεργάτης μας T4E έχει αναπτύξει την ηλεκτρονική πλατφόρμα που θα συγκεντρώσει όλους τους πόρους από το έργο μας.

Αυτή τη στιγμή, βρισκόμαστε στη διαδικασία μεταφόρτωσης του υλικού στα Αγγλικά, ώστε όλοι να μπορούν σύντομα να έχουν πρόσβαση και να το χρησιμοποιούν σε ένα μέρος μέσω ενός δωρεάν λογαριασμού.

### Μεταφράσεις σε εξέλιξη

Όλοι οι εκπαιδευτικοί μας πόροι είναι πλέον πλήρεις στα Αγγλικά!

Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, οι εταίροι θα ασχοληθούν με τη δοκιμή και την επικύρωση του υλικού, διασφαλίζοντας ότι είναι πρακτικό και χρήσιμο για τους εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας. Μόλις ολοκληρωθεί αυτή η φάση, οι πόροι θα μεταφραστούν στη γλώσσα κάθε εταίρου, ώστε να είναι προσβάσιμοι και σχετικοί.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the authors and do not necessarily reflect those of the European Union or the Czech National Agency for International Education and Research. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them.

Project number: 2023-2-CZ01-KA220-YOU-000175004



## Εκδηλώσεις στην Τσεχική Δημοκρατία

Τον Οκτώβριο, οι εταίροι θα συγκεντρωθούν στην Οστράβα και την Όπαβα στην Τσεχική Δημοκρατία για μια γεμάτη και συναρπαστική εβδομάδα.

Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει τη Δευτέρα με την τελική Συνάντηση Διακρατικού Έργου, ακολουθούμενη από μια Εκδήλωση Δικτύωσης Υποστήριξης Ομοτίμων από Τρίτη έως Τετάρτη, στην οποία θα συμμετάσχουν εργαζόμενοι για νέους από όλες τις εμπλεκόμενες χώρες-εταίρους.

Για να ολοκληρωθεί η εβδομάδα, την Παρασκευή θα πραγματοποιηθεί δημόσια εκδήλωση με συζήτηση σε πάνελ, προσφέροντας έναν χώρο για την ανταλλαγή απόψεων, εμπειριών και αποτελεσμάτων του έργου με την ευρύτερη κοινότητα.

Το έργο Rise & Shine εκτιμά τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν οι εργαζόμενοι για νέους στην υποστήριξη της ψυχικής ευεξίας των νέων. Προσφέροντας πρακτικές γνώσεις, χρήσιμες δεξιότητες και προσβάσιμους πόρους, το έργο βοηθά τους εργαζόμενους για νέους να φροντίζουν τον εαυτό τους και, με τη σειρά τους, να δημιουργούν ένα πιο θετικό και υποστηρικτικό μέλλον για τους νέους με τους οποίους εργάζονται.



**Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε μαζί μας σε αυτό το συναρπαστικό ταξίδι!**

**Μείνετε συντονισμένοι για ενημερώσεις σχετικά με την πρόοδό μας, τις επερχόμενες εκδηλώσεις και τις ευκαιρίες συμμετοχής!**

**Στο έργο συμμετέχουν συνεργαζόμενοι οργανισμοί από έξι ευρωπαϊκές χώρες:**

ALK (Τσεχική Δημοκρατία) WeLearn (Ιρλανδία) T4E (Ρουμανία) ARPIS (Ισπανία) SEAL (Κύπρος) 50/50 (Ελλάδα)



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the authors and do not necessarily reflect those of the European Union or the Czech National Agency for International Education and Research. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them.  
Project number: 2023-2-CZ01-KA220-YOU-000175004