



RISE AND SHINE

Supporting front-line youth workers and youth educators to manage their well-being, and to continue to support young people

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 3

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ

Αναγνωρίζοντας τον ρόλο που διαδραματίζουν οι εργαζόμενοι στη νεολαία στην υποστήριξη της ψυχικής υγείας των νέων, αυτό το έργο δίνει προτεραιότητα στην ευημερία τους. Μέσω συνεργασιών, θα παρέχουμε ολοκληρωμένη εκπαίδευση, πόρους και προγράμματα υποστήριξης που έχουν σχεδιαστεί για να ενισχύσουν την ανθεκτικότητά τους και να ενισχύσουν τη δική τους ψυχική υγεία.

Ελάτε μαζί μας καθώς εργαζόμαστε μαζί για να ενδυναμώσουμε τους νέους εργαζόμενους και να δημιουργήσουμε θετικό αντίκτυπο στις ζωές των νέων.

Μείνετε συνδεδεμένοι για να μάθετε περισσότερα για την πρόδοό μας, τις επερχόμενες εκδηλώσεις και το πώς κάνουμε τη διαφορά!



Συνάντηση εταίρων στο Δουβλίνο

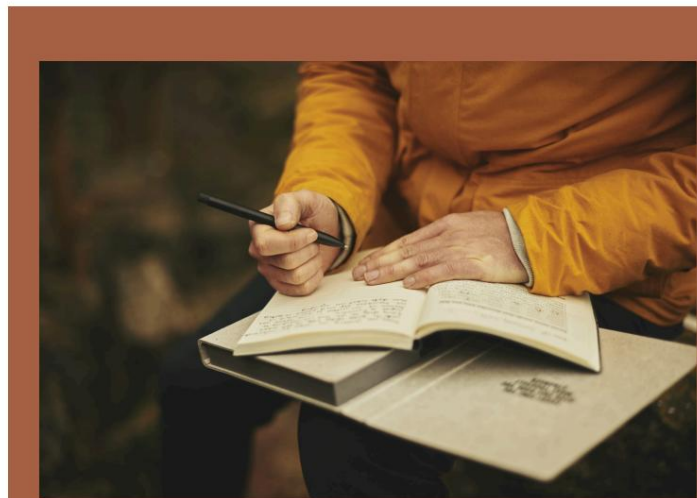
Οι εταίροι του έργου συγκλήθηκαν για μια συνάντηση πρόσωπο με πρόσωπο στο Δουβλίνο στις 16 Οκτωβρίου 2024. Η συνάντηση φιλοξενήθηκε από τον ιρλανδικό οργανισμό WeLearn. Κατά τη διάρκεια αυτής της συγκέντρωσης, οι εταίροι παρουσίασαν και δοκίμασαν όλα τα πρωτότυπα των αναπτυσσόμενων πόρων μάθησης. Επιπλέον, συζήτησαν και καθόρισαν από κοινού τα επόμενα βήματα και ορόσημα του έργου.

Οι πρώτοι μας πόροι είναι έτοιμοι!

Τα ημερολόγια για την ψυχική ευεξία (Youth Worker Well-being Planner & Reflective Practice Journal) έχουν πλέον ολοκληρωθεί στα Αγγλικά!

Αυτή η φάση σηματοδοτεί ένα σημαντικό ορόσημο καθώς το πακέτο είναι πλέον έτοιμο για δοκιμή και επικύρωση σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες.

Μετά από επιτυχημένες δοκιμές, αυτό το υλικό θα μεταφραστεί στις αντίστοιχες γλώσσες κάθε χώρας εταίρου για να διασφαλιστεί η προσβασιμότητα και η αποτελεσματικότητά του για όλους τους εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας που συμμετέχουν.



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι απόψεις που εκφράζονται είναι αυτές των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Τσεχικής Εθνικής Υπηρεσίας για τη Διεθνή Εκπαίδευση και Έρευνα. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο πάροχος της επιχορήγησης μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτά.

Αριθμός έργου: 2023-2-CZ01-KA220-YOU-000175004



Χειμερινές διαδικτυακές συναντήσεις

Οι συνεργάτες πραγματοποίησαν δύο διαδικτυακές συναντήσεις, μία στις 20 Νοεμβρίου και μία άλλη

στις 16 Δεκεμβρίου, για να συζητήσουν την ανάπτυξη μιας ολοκληρωμένης Εργαλειοθήκης Ευεξίας και Ανθεκτικότητας για Εργαζόμενους Νεολαίας.

Αυτή η εργαλειοθήκη θα περιλαμβάνει 12 ώρες εκπαίδευση επαγγελματικής ανάπτυξης που καλύπτει σημαντικά θέματα όπως η κατανόηση της ψυχικής υγείας των νέων και ο τρόπος εργασίας με επίγνωση του τραύματος.

Η εργαλειοθήκη θα περιλαμβάνει επίσης 18 ελκυστικές δραστηριότητες που έχουν σχεδιαστεί για να βοηθήσουν τους εργαζόμενους σε νέους και τους νέους να χτίσουν τη δική τους ανθεκτικότητα και να μάθουν δεξιότητες όπως η διαχείριση των συναισθημάτων τους. Κάθε εταίρος θα εκπαιδεύσει 12 εργαζόμενους σε τομείς νεολαίας χρησιμοποιώντας αυτήν την εργαλειοθήκη.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε σε αυτό το συναρπαστικό ταξίδι!

Μείνετε συντονισμένοι για ενημερώσεις σχετικά με την πρόοδό μας, τις επερχόμενες εκδηλώσεις και τις ευκαιρίες για συμμετοχή!

Το έργο Rise & Shine αναγνωρίζει τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζουν οι εργαζόμενοι στη νεολαία στην υποστήριξη της ψυχικής ευημερίας των νέων.

Παρέχοντάς τους τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τους πόρους που χρειάζονται για να ευδοκμήσουν, το Rise & Shine δίνει τη δυνατότητα στους εργαζόμενους σε νέους να δημιουργήσουν ένα λαμπρότερο μέλλον για τους νέους.



Οργανισμοί εταίροι από έξι
Οι ευρωπαϊκές χώρες συμμετέχουν σε αυτό
το έργο:

ALK (Τσεχία)

WeLearn (Ιρλανδία)

T4E (Ρουμανία)

ARPIS (Ισπανία)

SEAL (Κύπρος)

50/50 (Ελλάδα)



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι απόψεις που εκφράζονται είναι αυτές των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Τσεχικής Εθνικής Υπηρεσίας για τη Διεθνή Εκπαίδευση και Έρευνα. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο πάροχος της επιχορήγησης μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτά.

Αριθμός έργου: 2023-2-CZ01-KA220-YOU-000175004