



RISE AND SHINE

Supporting front-line youth workers and youth educators to manage their well-being, and to continue to support young people

ΕΙΝΑΙ ΩΡΑ ΝΑ ΣΗΚΩΘΕΙΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΛΑΜΨΕΤΕ!

Το έργο μας αποσκοπεί στη βελτίωση της ευημερίας των επαγγελματιών νεολαίας και, στη συνέχεια, στη βελτίωση της υποστήριξης της ψυχικής υγείας που παρέχεται στους νέους. Με την ενθάρρυνση της συνεργασίας μεταξύ των εταίρων μας στοχεύουμε στην παροχή ολοκληρωμένης κατάρτισης, πόρων και υποστήριξης που θα εστιάζει στην ευημερία και την ανθεκτικότητα των εργαζομένων στον τομέα της νεολαίας. Μείνετε συντονισμένοι για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τις πρωτοβουλίες μας, την πρόοδο και τις επερχόμενες εκδηλώσεις.



Ενημερωτικό Δελτίο 1

Στον σημερινό κόσμο, όπου τα προβλήματα ψυχικής υγείας αυξάνονται, το Rise & Shine είναι απαραίτητο για την ενίσχυση της ικανότητας των εργαζομένων στη νεολαία να υποστηρίξουν καλύτερα την ευημερία των νέων. Κατά τη διάρκεια του έργου θα δημιουργήσουμε:



- ♦ Ατζέντα και ημερολόγιο για τους εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας: διατίθεται σε πολλές γλώσσες για να διευκολύνει την ευρεία χρήση μεταξύ των εργαζομένων στον τομέα της νεολαίας.
- ♦ Εργαλειοθήκη ευημερίας και ανθεκτικότητας: αναπτύσσεται σε πέντε γλώσσες για την παροχή ολοκληρωμένων πόρων για την υποστήριξη της ευημερίας των εργαζομένων στον τομέα της νεολαίας.

Προς το τέλος του έργου, η ALK θα διοργανώσει μια Διακρατική Εκδήλωση Υποστήριξης Ομοτίμων, την οποία θα παρακολουθήσουν 12 εργαζόμενοι σε θέματα νεολαίας στην Τσεχική Δημοκρατία και θα προσφέρει μια ευκαιρία για διεθνή συνεργασία και ανταλλαγή γνώσεων μεταξύ των συμμετεχόντων. Οι ομάδες-στόχους μας είναι:

Εργαζόμενοι στον τομέα της νεολαίας: τα άτομα αυτά διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στην υποστήριξη των νέων και αποτελούν το επίκεντρο του έργου. Περιλαμβάνουν τόσο επαγγελματίες όσο και εθελοντές εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας που εργάζονται με νέους σε διάφορα περιβάλλοντα.

Νέοι: Το έργο στοχεύει να ωφελήσει έμμεσα τους νέους μέσω των παρεμβάσεων και της υποστήριξης που παρέχεται στους εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας. Τελικά, στόχος είναι να βελτιωθεί η ευημερία και η ανθεκτικότητα των νέων μέσω της ενίσχυσης των δεξιοτήτων των εργαζομένων σε θέματα νεολαίας.

Εκπαιδευτικοί και υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής για την εργασία με νέους: Η ομάδα αυτή συμμετέχει στο έργο για να υποστηρίξει τη βιωσιμότητα και τη δυνατότητα μεταφοράς των πόρων που αναπτύσσονται. Συμβάλλει στη διασφάλιση ότι τα αποτελέσματα του έργου θα έχουν διαρκή αντίκτυπο.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρώτη διαδικτυακή συνάντηση

Οι εταίροι του έργου συναντήθηκαν διαδικτυακά για πρώτη φορά τον Μάρτιο του 2024 και θα συναντηθούν ξανά τον Ιούνιο του 2024.

29 Μαρτίου 2024

Οι εταίροι του έργου συναντήθηκαν διαδικτυακά για πρώτη φορά στις 29 Μαρτίου 2024. Η συνάντηση αυτή έδωσε την ευκαιρία σε όλους τους εταίρους να γνωρίσουν καλύτερα το έργο και τις οργανώσεις των άλλων εταίρων. Κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικτυακής συνάντησης, ολοκληρώσαμε μια διεξοδική επισκόπηση του έργου και σχεδιάσαμε τις αρχικές εργασίες εγκατάστασης. Δημιουργήσαμε επίσης εργαλεία για την υποστήριξη της συνεργασίας, ώστε όλοι οι εταίροι να μπορούν να συνεργάζονται καθ' όλη τη διάρκεια του έργου.

21 Ιουνίου 2024

Η δεύτερη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί τον Ιούνιο του 2024, όπου όλοι οι εταίροι θα συζητήσουν την ανάπτυξη του μαθησιακού υλικού που θα δημιουργηθεί κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού. Οι εταίροι θα προγραμματίσουν επίσης την πρώτη διακρατική συνάντηση των εταίρων στο Δουβλίνο, η οποία θα πραγματοποιηθεί τον Οκτώβριο του 2024.



Στο έργο συμμετέχουν Οργανισμοί-Εταίροι από 6 Ευρωπαϊκές χώρες:

- ALK (Τσεχία)
- WeLearn (Ιρλανδία)
- T4E (Ρουμανία)
- ARPIS (Ισπανία)
- SEAL (Κύπρος)
- 50/50 (Ελλάδα)

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε μαζί μας σε αυτό το συναρπαστικό ταξίδι!

Μείνετε συντονισμένοι για ενημερώσεις σχετικά με την πρόοδό μας, επερχόμενες εκδηλώσεις και ευκαιρίες συμμετοχής!

Η παρούσα χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για τις

εκφραζόμενες απόψεις.